



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00				07:00 – 08:00 !!!	08:00–09:00
08:30					
09:00					
09:30		9:30 – 10:30		9:30 – 10:30	
10:00	10:00 – 11:00		10:00 – 11:00		
10:30					10:30 – 11:30
11:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00			
11:30					11:30 – 12:00
12:00					
12:30					
13:00			13:00 – 14:00	13:00 – 14:00	
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00		16:00 – 17:00
16:30					
17:00					
17:30	17:30 – 18:30	17:30 – 18:30	17:30– 18:30	17:30 – 18:30	
18:00		18:00 – 19:00			
18:30			18:30 - 19:00		18:30 – 19:00
19:00		19:00 – 20:00		19:00 – 20:00	
19:30					

 Gerätekurs  
 Yogilates

 Cross & Core Frauen  
 Cross & Core

 Funktionskurs mit dem Schwerpunkt „Dehnen und Rumpfstabilisation“  
 Cross & Core „Early Bird“